



포도씨건조엑스(Vitis vinifera seed dried extract)

요약

포도씨건조엑스는 정맥림프 기능부전이나 유방암 치료로 인한 림프부종에 의한 증상을 개선하는 약물이다. 눈의 망막, 맥락막의 순환장애 치료에도 사용된다. 유럽종 적포도 씨 추출물을 원료로 하여 혈관을 구성하는 콜라겐, 엘라스틴 등의 합성을 촉진하고, 분해는 억제하여 혈관조직을 튼튼하게 한다. 150 mg 정제는 정맥림프 기능부전, 림프부종의 개선에, 50 mg 정제는 눈의 망막, 맥락막 순환장애 개선에 사용된다.

외국어 표기	Vitis vinifera seed dried extract(영어)
ATC 코드	C05CX

동의어: 비티스비니페라엑스

유의어·관련어: 혈관강화제, 血管強化劑, capillary stabilizer, 정맥류 치료제, 靜脈瘤 治療劑, drug for varicose veins, 림프부종 치료제, treatment of lymphedema, 엔테론, Entelon

정맥림프 기능부전과 림프부종

정맥림프* 기능부전은 혈관과 림프관이 늘어져 그 기능을 제대로 하지 못하여 조직액이 정체되고 그 결과 부종이나 염증이 유발되는 만성 질환이다. 원인은 유전, 노화, 임신, 월경, 폐경, 호르몬제 등으로 다양하다. 증상이 악화되어 정맥에 나타나면 정맥류†가, 림프관에 나타나면 림프부종이 유발된다.

림프부종은 정맥림프 기능부전이 악화되어 림프관이 막히거나 림프계의 이상으로 림프액 이동이 원활하지

못해 조직에 체액과 단백질이 비정상적으로 축적되는 질환이다. 주로 팔다리가 붓는 증상으로 나타난다. 적절한 치료를 받지 않으면 세균에 감염되기 쉽고, 조직으로 산소공급이 원활하게 되지 않아 상처 치유가 느려진다. 특히 유방암 등으로 림프절까지 절제한 환자에게서 빈번하게 발생된다.

* 림프(lymph): 림프 또는 림프액은 림프계를 흐르는 무색, 황백색 액체이며 임파(淋巴)라고도 한다. 혈액은 동맥에서 모세혈관을 거쳐 정맥으로 순환한다. 일부 혈액이 세포들 사이에 남게 되는데(간질액, 조직액이라 함), 이들이 림프모세관으로 모이게 되면 림프 또는 림프액이라고 부른다.

† 정맥류(varicose vein): 압박 또는 폐쇄 등으로 정맥의 흐름이 방해를 받아 일부가 비정상적으로 확장되고 늘어난 상태를 말한다. 서서 일하는 사람의 종아리에서 발생하는 하지 정맥류, 만성 변비 환자에게서 발생하는 치핵, 간경변 환자에게서 발생하는 위·식도 정맥류 등이 있다.

약리작용

포도씨건조엑스는 정맥림프 기능부전이나 유방암 치료로 인한 림프부종에 의한 증상을 개선하는 약물이다. 눈의 망막, 맥락막의 순환장애 개선에도 사용된다. 유럽종 적포도인 비티스비니페라(Vitis vinifera)의 씨에서 유효성분을 추출한 물질이다.

주로 혈관, 림프, 관절을 구성하는 콜라겐, 엘라스틴 등의 합성을 촉진하고, 분해를 억제함으로써 혈관조직을 튼튼하게 한다. 이로 인해 조직액이 모세혈관으로 빠져나가지 않게 되므로 정맥림프 기능부전 관련 증상과 림프부종을 개선한다.

당뇨나 고혈압 등으로 말초혈액 순환장애가 발생하면 눈의 모세혈관에도 혈액 순환장애가 일어날 수 있다. 이로 인해 혈관이 막히거나 출혈, 부종이 생길 수 있고 시야 흐림, 시력 저하, 실명 등이 유발될 수 있다. 포도씨건조엑스는 항산화 효과를 나타내어 망막*과 맥락막†의 여러 구조들이 활성산소로 인해 손상되지 않도록 보호하고, 망막과 맥락막의 혈관조직을 강화시켜 순환장애를 개선시킨다.

* 망막(retina): 눈의 가장 안쪽에 위치한 시신경이 분포되어 있는 막이다. 눈으로 들어오는 정보를 신경을 통해 뇌에 전달하여 물체를 볼 수 있는 해주는 역할을 한다.

† 맥락막(choroid): 공막(눈의 흰 부분)과 망막 사이에 위치한 막으로 혈관과 색소 세포가 많이 분포되어 있다. 망막에 영양을 공급하고 외부에서 들어오는 빛이 분산되지 않도록 한다.

효능·효과

50 mg과 150 mg 정제가 있으며, 엔테론® 등의 제품이 있다. 함량에 따라 효능·효과가 다르다.

- 150 mg 정제는 하지 둔중감(무거운 느낌), 통증, 하지 불안 증상 등 정맥림프 기능부전과 관련된 증상 개선에 사용된다. 유방암 치료로 인한 림프부종(특히, 피부 긴장의 자각증상)에 물리 치료와 함께 보조 요법 제로도 사용된다.
- 50 mg 정제는 안과 질환에서 망막, 맥락막 순환과 관련된 장애 치료에 특정 원인요법과 함께 사용된다.

용법

사용 목적에 따른 포도씨건조엑스의 용법은 다음과 같다. 그 외 자세한 사항은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

Table 1. 포도씨건조엑스의 사용 목적에 따른 용법

사용 목적	용법
정맥림프 기능부전과 관련된 증상의 개선	1회 150 mg, 1일 2회
유방암 치료로 인한 림프부종 개선	
망막, 맥락막 순환장애 개선	1회 50~75 mg, 1일 2회

부작용

포도씨건조엑스 복용 시 드물게 두드러기, 피부발진, 광과민성, 습진, 위통, 구역, 설사, 두통 등이 나타날 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

임부·수유부 사용

- 동물실험에서 최기형성*이 나타나지 않았으며, 사람에게서 최기형성이나 태아독성이 관찰되지 않았다. 그러나 사용 경험에 대한 결과만으로 임부에 대한 위험성을 배제할 수 없으므로 임부는 반드시 필요한 경우에만 사용하도록 한다.

- 모유로의 이행 여부에 대한 자료가 없으므로 복용 중에는 수유가 권장되지 않는다.

* 최기형성: 태아의 성장과 발달에 영향을 미쳐 기형을 유발할 수 있는 성질을 말한다. 특정 약물, 방사선 등이 이에 해당될 수 있다.